

Cette formation alterne  
théorie et pratique.  
Elle permet à vos  
collaborateurs d'acquérir  
et d'approfondir les  
compétences nécessaires  
à une **conduite  
professionnelle**.



## Objectifs de la formation

- **Acquérir** les compétences d'une conduite professionnelle.
- **Approfondir** les connaissances dues aux missions professionnelles.
- **Entretenir** et **perfectionner** ses connaissances sur le véhicule.
- **Savoir identifier** les situations à risques.
- **Développer** les stratégies prévention efficaces au quotidien.
- **Améliorer** sa perception de l'environnement.

## Durée de la formation

14h sur 2 jours.

## Prérequis

- Être titulaire d'un permis de conduire en cours de validité.
- Disposer d'un véhicule de fonction, de service ou assimilé.

## Public visé

- Les salariés dont l'activité nécessite l'utilisation d'un véhicule.

## Lieu de formation

- Cette formation est réalisée sur site Centaure.

## Moyens pédagogiques

- Une infrastructure routière dédiée.
- Des plateaux d'exercices : virage, ligne droite et pente ; plaque tournante.
- Un parc de véhicules Centaure.
- Des salles de formation équipées multimédia.
- Des outils permettant une mesure du temps de réaction et du niveau de perception.

## Dossier pédagogique

### Remise à chaque stagiaire des éléments suivants :

- Une attestation de formation.
- Un bilan du véhicule.
- Une évaluation du niveau de perception.
- Un livret Préventis Pro.
- Un livret Éco-conduite.

## Niveau de formation des formateurs

La totalité des formateurs Centaure sont titulaires du Brevet d'État BEPECASER, niveau minimum obligatoire pour enseigner chez Centaure, et suivent également un cursus complet de formation interne.

## Modalités de validation des acquis

- Mise en application pratique de la formation Centaure.
- Fiche d'évaluation de fin de stage.
- Suivi individuel des stagiaires de l'entreprise (24 mois).





# Programme Préventis PRO

## 1<sup>er</sup> demi-journée

### Accueil des participants

- Présentation de Centaure, des objectifs pédagogiques de la formation.



### Atelier pratique sur les plateaux d'exercices

#### Évaluation des stagiaires Tour de découverte



- Mise en situation d'accident à bord d'un véhicule Centaure selon un scénario professionnel (les effets d'une vitesse excessive).

### Atelier théorique en salle

#### Débriefing du tour de découverte



- Retour d'expérience sur les situations vécues et décryptage de l'enchaînement des actions ayant conduit à l'accident selon la méthode **V**éhicule, **E**nvironnement, **C**onducteur, **O**rganisation, **R**églementation.



### L'insécurité routière au travail



- Les principaux chiffres, accidents du travail, bilan journalier, comparatifs européens.
- La mobilité au quotidien.
- Introduction à l'éco-conduite (mobilité et émission de gaz à effet de serre).

### L'adhérence



- Principes physiques.
- Les forces subies par le véhicule.
- La notion de perte d'adhérence.
- Les principales causes de perte d'adhérence.



### Atelier pratique sur les plateaux d'exercices

#### La perte d'adhérence

Mise à disposition des véhicules Centaure



- Prise en compte de la vitesse, de la géographie de la route.
- La position du regard, la lecture de la route.
- Les comportements sécuritaires vis-à-vis des autres usagers.
- La communication avec les autres usagers.
- Simulation d'un choc latéral et d'un éclatement de pneumatique.
- Analyse de l'environnement et anticipation.
- L'anticipation et la signalisation des manœuvres.
- L'organisation du déplacement professionnel.

## 2<sup>e</sup> demi-journée



### Atelier théorique en salle

#### L'éco-conduite professionnelle et responsable



- Les principales règles de l'éco-conduite (utilisation du moteur, des équipements).
- Relation entre conduite professionnelle et l'éco-conduite (vitesse, anticipation, organisation).
- L'entretien du véhicule.
- La conduite rationnelle.



### Atelier pédagogique dans le hall panoramique

#### Test individuel de vision/perception



- Mise en évidence des différences de perception des événements et de leurs interactions sur la route.



### Atelier pratique sur les plateaux d'exercices

#### L'éco-conduite professionnelle et responsable

Mise à disposition des véhicules Centaure



- Les distances de sécurité (la règle des 2 secondes).
- Éco-conduite et décélération.



### Atelier théorique en salle

#### La conduite professionnelle



- L'installation au poste de conduite : la ceinture.
- Études des principales causes d'accidents et des facteurs dégradant la vigilance : l'alcool, les drogues, les médicaments, l'hypovigilance (hygiène de vie, dette de sommeil), le téléphone portable (la charge mentale, les dangers, la réglementation).
- Le véhicule et son chargement : impact sur la conduite, dégradation des performances.
- L'environnement routier : les giratoires et le stationnement sécurisé.
- Le conducteur et son comportement : vitesse et distances.



### Atelier pratique sur les plateaux d'exercices

#### Mesure des acquis

Mise à disposition des véhicules Centaure



- Mesure du degré d'appropriation des concepts de la conduite professionnelle.
- Relation entre conduite « professionnelle » et conduite économique.





### 3<sup>e</sup> demi-journée



#### Atelier pratique sur les plateaux d'exercices

Évaluation des stagiaires  
Tour de découverte



- Mise en situation d'accident à bord d'un véhicule Centaure selon un scénario professionnel : freinage.



#### Atelier théorique en salle

Débriefing du tour de découverte

Le freinage et les équipements de sécurité active



- Retour d'expérience des situations vécues.
- Éléments techniques : le fonctionnement du système de freinage, l'énergie cinétique, le freinage progressif, le freinage d'urgence.
- Les distances (temps de réaction, distances de freinage).
- L'anticipation, la recherche d'indices.
- L'ABS, l'ESP, l'aide au freinage d'urgence.



#### Atelier pratique sur les plateaux d'exercices

Le freinage d'urgence

Mise à disposition des véhicules Centaure



- L'incidence de la vitesse et la nécessité de conserver ses distances.
- L'incidence de l'environnement et notamment la géographie de la route.
- L'anticipation aux abords des zones à risques.
- Le freinage, le dosage.
- La prise en compte du chargement.



#### Atelier pédagogique sur les plateaux d'exercices

Vitesse et distances d'arrêt



- Visualiser l'incidence de la vitesse sur la distance d'arrêt (25/50/60 km/h).
- Relation entre adhérence et distance d'arrêt.

### 4<sup>e</sup> demi-journée



#### Atelier pratique sur les plateaux d'exercices

Validation des acquis à bord des véhicules des stagiaires



- Mise en application pratique des enseignements des 2 jours de formation.
- Comportement des véhicules entreprises (perte d'adhérence et freinage d'urgence).
- Appréciation des stagiaires sur les moyens mis en œuvre pour anticiper et éviter la survenance d'une situation à risques.
- Mesure du degré d'appropriation des règles d'éco-conduite.



#### Atelier pédagogique dans l'espace technique

Contrôle 10 points et pneumatiques du véhicule du stagiaire



- Entretien du véhicule.
- Responsabilisation du conducteur.
- État et pression des pneumatiques.
- Relation entre pneumatiques, consommation de carburant et comportement du véhicule.



#### Atelier théorique en salle

Le constat amiable

L'arbre des causes



- Présentation des rubriques.
- Rédaction et erreurs à ne pas commettre.
- Synthèse des différents facteurs d'accidents identifiés au cours de la formation.
- Décryptage d'un accident type et mise en application de l'arbre des causes.

### → Synthèse des 2 jours de formation

- Présentation du suivi stagiaire dans le cadre de la formation et explication de la mission du correspondant entreprise.
- Évaluation du stage par les participants.
- Remise au stagiaire du dossier pédagogique.







## Préventis PRO SAV

**Nous intégrons un suivi de 24 mois  
pour toute personne formée.**

**Sont inclus :**

- **L'envoi périodique de documentations techniques et professionnelles.**
- **Un recyclage d'une demi-journée pour toute personne impliquée dans un sinistre durant les deux années qui suivent la formation :**

### **Objectifs**

- Recueillir les informations sur les circonstances de l'accident (étude du constat).
- Réalisation de l'arbre des causes.

### **Théorie**

- Analyse des différents facteurs d'accidents.

### **Pratique**

- Le stagiaire revit à blanc la situation de son accident.

### **Synthèse**

- Déterminer l'évitabilité du sinistre et mesurer les acquis.